

Nuevo coleccionable



HOY:  
**Oliguito con pollo**

**TERMO FAMILIAR 3 LTS**

• DE ACERO INOXIDABLE •

ADQUIÉRELO EN KIOSCOS  
993 587 571



• LIBRE DE ASBESTO •  
• AGUA FRÍA POR 24 HORAS •

S/129.90

CÓD.: 20006521 | STOCK: 22 UDS.

Perú  
**Bazar**

Encuentra los mejores  
productos para tu hogar

993 587 571

o pídelos en tu  
kiosco favorito

SOPRENDE A  
**Papá**  
POR SU DÍA

**PARRILLAS**



**1 PARRILLA PORTÁTIL PLEGABLE**

• 37 x 21 x 20 cm •

S/79.00  
C/U

CÓD.: 20009248  
STOCK: 20 UDS.



**2 PARRILLA PORTÁTIL GRILL 300**

• 37.5 x 30 x 24.5 cm •

S/59.90  
C/U

CÓD.: 20009264  
STOCK: 20 UDS.



OFERTA VÁLIDA HASTA EL 12/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE EN LIMA, EL NORTE Y SUR DEL PERÚ. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 29517374661

**www.perubazar.pe**

SÍGUENOS EN:

Miércoles 5 de junio del 2024 | Año 39 | Nº 14,559

Director (I): Carlos Salinas Guerrero

# el Popular

www.elpopular.pe

S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25  
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

**JACKELINE CONTÓ EL TERROR QUE VIVIÓ EN SU CAUTIVERIO**

## “ME METIERON AL BAÑO Y ME CORTARON”

► Empresaria detalló que le daban cachetadas en la cara y golpes en la cabeza. ► La hirieron en el dedo y la frente, luego la grababan. **PÁGINA 4**



**ERAN VIOLADORES**

► Caen tres falsos colectiveros que abusaban de sus víctimas. **PÁG. 2**



**SE VA DEL PAÍS**

► Ana Paula se lleva a sus hijos y deja solo a Paolo Guerrero. **PÁG. 10**





♣ Los Secos de Evitamiento también robaban a quienes subían a sus unidades.  
♣ Vehículos que usaban eran alquilados o robados. Se les halló armas y dos cajas con 100 balas.

• Eran el terror de los vecinos de Lima Sur. Detectives de la Dirincri detuvieron a tres sujetos que operaban como falsos colectiveros, robando a sus víctimas y algunas de ellas eran violentadas sexualmente.

Tras un paciente trabajo de inteligencia, agentes de la División de Secuestros llegaron a Villa María del Triunfo y Villa El Salvador, donde detuvieron a Guillermo Palacios Juárez (29) "Guille", Julio César Pineda Grández (27) "Calavera" y Néstor Alberto Mocarra Tejada (29) "Moca", que formarían la banda Los Secos de Evitamiento.

"Su modalidad era el falso colectivo y operaban en todo Lima Sur y los distritos de Surco, San Borja y Villa María del Triunfo. Iniciaban su accionar delictivo en el paradero de Javier Prado. Algunos vehículos que usaban eran alquilados o incluso eran robados", refirió el coronel Jorge Carpio, jefe de la División de Secuestros.

### ABUSABAN DE VÍCTIMAS

Los sujetos secuestraban por horas a sus víctimas, mayormente mujeres, a quienes con golpes y amenazas de muerte las despojaban de su dinero y pertenencias.

"Les extraen también sus tarjetas de crédito para exigirles que les den las claves y poder retirar el dinero de los cajeros y luego abandonarlas. Incluso en algunos casos han llegado a abusar sexualmente de ellas", manifestó el coronel Carpio.

## CAPTURAN A TRES QUE OPERABAN COMO FALSOS COLECTIVEROS



# Abusaban de víctimas



OPERABAN EN EL PARADERO DE JAVIER PRADO EN EVITAMIENTO.

### TENÍAN CHALECO DE PNP

La Policía refirió que Guillermo Palacios sería el presunto cabecilla de la banda.

Cuando fue detenido, se le encontró en el inmueble donde reside una pistola con siete municiones, un

revólver y dos cajas que contenían 100 balas.

Igualmente, tenía entre sus pertenencias un chaleco original y una placa de la PNP, que serían usadas para otros ilícitos.

"Con esta indumentaria



TAMBIÉN HABRÍAN ULTRAJADO A LAS SECUESTRADAS.

se cree que no solo se dedicaban a esto, sino también al robo agravado o incluso actos de sicariato", dijo el jefe de la División de Secuestros.

"Guille" tiene antecedentes por lesiones, por arma de fuego y suplantación.

Pineda tiene por fraude informático y Mocarra denuncias por robo y hurto agravado, como lesiones. Los tres sujetos fueron llevados a la sede de la Dirincri para las diligencias de ley.

### Operaban hace un año

Estos sujetos venían operando desde el 2023, en que una señorita los denunció tras haberla secuestrado al paso y le quitaran 20 mil soles de sus cuentas.

También cuando tenían reducidas a sus víctimas y abrían los aplicativos de los bancos, se transferían el dinero a sus propias cuentas o de otros cómplices, para luego abandonar a los agraviados en una zona descampada.

Por otro lado, estos tipos también se dedicarían a la distribución y preparación de drogas, al encontrarles utensilios para su elaboración de clorhidrato de cocaína.



## La palabra de hoy

**Juan 10:11-16** "También tengo otras ovejas, que no son de este redil; también a esas las tengo que conducir y escucharán mi voz; y habrá un solo rebaño, un solo pastor."



## El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA	EURO:
Informal	3.720	3.740	COMPRA: 4.075
Bancario	3.642	3.819	VENTA: 4.175
Interbancario	3.688	3.777	(Interbancario)

## Seguridad Ciudadana

Si de pronto tu celular se queda sin señal, asegúrate de que se trata de un problema técnico. Comunícate con tu operadora para prevenir que hayan clonado tu chip.

CON SUS CÓMPlices SUSTRAJÓ MÁS DE 30 MIL SOLES DE ESTACIÓN

# Cae por hurto en grifo

Policiá recuperó casi 2000 soles que delinquentes se llevaron en Arequipa.

**AREQUIPA.** Uno de los delincuentes que se hizo pasar como obrero de construcción civil para robar más de 30 mil soles de un grifo local, fue detenido por agentes policiales.

Se trata de Juan Eddie Parillo Cruz (51), quien fue sorprendido en el frontis del domicilio ubicado en la urb. Los Olivos, en el vehículo VOB-168.

Dentro del carro encontraron un chaleco anaranjado con cintas reflectantes, un papel vinil con la matrícula V8G-466 en tres diferentes tamaños y 570 soles.

En el registro domiciliar, hallaron 1600 soles. Los agentes dijeron que los billetes tienen letras particulares realizadas por la propia agravada.

Además creen que el detenido, quien integraría Los Injertos de las Malvinas, manejó el vehículo en el que huyeron los tres hampones que participaron en el hurto de 30 mil soles a las administradoras del grifo PetroPerú, en el distrito de Paucarpata.



PARILLO TENÍA UNA PARTE DEL DINERO MARCADO POR UNA DE LAS EMPLEADAS.



**Toma nota:** Los agentes continúan las investigaciones para capturar a los demás integrantes.

## Antecedentes

El jefe de la Divinci, coronel PNP Edward Vásquez, dijo que el detenido tiene antecedentes por hurto, violencia psicológica y lesiones leves. Estuvo en prisión por violación y tenencia ilegal de armas de fuego.



TENÍAN MARIHUANA EN CARRO Y CASA.

BANDA LOS DUDOSITOS

# Cae con 50 kg de droga

Dos integrantes de la banda criminal denominada Los Dudositos, a quienes se les halló 47 paquetes de diferentes tamaños conteniendo marihuana, fueron detenidos en el cruce de las avenidas Tomás Valle con Universitaria, en San Martín de Porres.

Los policías intervinieron el vehículo CFO-544 con Jesús Ávalos Medina

(33) y Cristian Flores Bati-fora (38), a quienes se les halló dos paquetes de marihuana.

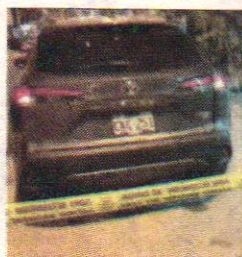
Durante las diligencias, dijeron que los paquetes habían sido retirados de un domicilio en la urb. San Pedro de Garagay, donde encontraron 47 paquetes más con esta misma sustancia, con un peso aproximado de 50 kilos.

## EN CORTO



## GOLPEAN A AGRICULTOR PARA ASALTARLO

**PIURA.** Un agricultor fue víctima de un asalto cuando retornaba de sus labores en Sullana. Jaron M.M.S. (31) contó que dos sujetos en moto lo interceptaron en el canal de regadío Daniel Escobar y se llevaron su motocicleta, que fue hallada por policías abandonada horas después.



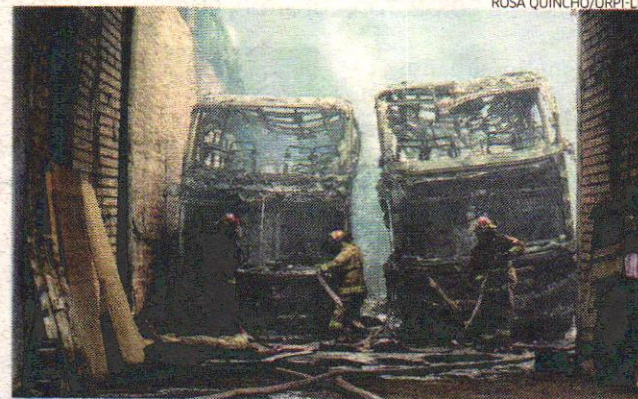
## ATACAN A BALAZOS A ESPOSOS

Delincuentes asaltaron a balazos a una pareja de esposos que se encontraba dentro de su vehículo en San Juan de Miraflores. Las víctimas Catherine Huayhua Enriquez y Jefferson Regalado Rosales resultaron heridos tras este violento hecho, que según testigos, parece haber sido un intento de robo. La Policía investiga el caso.

EN INCENDIO EN COCHERA EN ATE

# Se queman camionetas, buses y maquinarias

ROSA QUINCHO/URPI-LR



SON NUEVE VEHÍCULOS Y DOS MAQUINARIAS INCINERADAS EN ATE.

Un incendio de gran magnitud se registró en una cochera de buses en la urb. Los Sauces en Ate.

Más de 10 unidades de los bomberos acudieron al lugar para apagar las llamas. Al menos cinco buses interprovinciales, dos grúas, dos camionetas y dos autos de menor tamaño fueron consumidos por el fuego.

Vecinos temieron lo peor, pues cerca al lugar hay un grifo que tuvo que restringir el servicio, para que los autos no se acerquen.

Al respecto, Javier Ávalos, gerente de seguridad ciudadana del municipio de

Ate, comentó que en el establecimiento se guardaban vehículos de transporte y volquetes. "Han llegado dos vehículos en horas de la mañana y al hacer la limpieza, hicieron cortocircuito en la parte del tablero, y eso ha ocasionado el incendio. Esa es la información que se tiene", explicó.

En tanto, el propietario de las maquinarias pesadas, Marco Gómez, dijo que la pérdida económica asciende a 250 mil dólares. "El afectado he sido yo directamente porque se me han quemado dos excavadoras y dos camionetas del 2021", precisó.



## FUGARON EN MOTOTAXI Envenenan a perro y roban

**JULIACA.** Delincuentes envenenan perro para robar en una distribuidora de gas. Los sujetos se llevaron 18 balones de gas valorizado en más de 2000 soles. Los sujetos, al ser descubiertos, fugaron llevándose el botín en una mototaxi. Los testigos narraron que otros malhechores hacían de "campana" en un auto blanco.



► **Hoy cumple años**

**Troye Sivan (29).** Cantautor y actor australiano-sudafricano. Interpretó a la versión joven de Wolverine en la película X-Men Origins: Wolverine. Algunas de sus canciones más populares son Angel baby y Bloom.



► **El santo del día**

**San Bonifacio.** Convirtió y evangelizó a los paganos en Alemania.

► **Un día como hoy**

**En 1999** El equipo chileno Colo-Colo gana por primera vez la Copa Libertadores de América, siendo el primer y único equipo de Chile que logra ganar el trofeo.

EMPRESARIA JACKELINE SALAZAR DETALLÓ LA PESADILLA DE SU SECUESTRO

# Contó todo el terror que vivió

► Dijo que la golpearon, cortaron, grabaron y tomaron fotos.

► “Me metió al baño y comenzó a cortarme el dedo y en la primera cortada dijo que no salía sangre y tenía que cortarme más. Luego me cortó por la frente y el cuero cabelludo. Comenzaba a tomarme fotos y me grababa videos”, refirió ante la Policía la empresaria Jackeline Salazar, quien estuvo privada de su libertad 11 días, tras ser secuestrada el pasado 13 de mayo en Los Olivos.

Ella reveló que el detenido Bryan Yomona Quezada “Narizón”, le causó heridas, golpeó y estuvo custodiándola siempre. Lo veía que recibía las llamadas. Le tomaba fotos y la grababa.

► **“TRES DÍAS MAREADA”**

“Me metía cachetadas con su mano, golpes en la cabeza. Estaba muy asustada, me sentía presionada, temerosa, tenía nervios, quería llorar, lloraba y no tenía más lágrimas”, relató.

La mujer detalló que tras ser interceptada por una miniván, tres hombres que vestían chalecos de policías en todo momento la apuntaban



DIO PORMENORES DE SU CAUTIVERIO A MANOS DE SUS RAPTORES.

## La metieron en una van

“Me metieron a la van a golpes y me decían que priorice mi vida. Me llevaron en el asiento de atrás y ahí estuve todo el tiempo apoyada mi cabeza en el piso del carro”, reveló la empresaria. Luego dijo que la ataron de pies y manos y le pusieron un trapo en la boca.



con pistola. Ella se resistió tenazmente, pero fue golpeada en la cabeza por lo que estuvo tres días mareada y no recuerda lo que pasó después.

“Me obligaba a mandar audios. Me hicieron esto del agua con detergente en la cara, me decían todo lo que tenía que decir, porque sabían que mi familia estaba negociando”, detalló.



DENUNCIA CONSTITUCIONAL.

CONTRA DINA BOLUARTE

## Piden que admitan a trámite denuncia

► La congresista Margot Palacios solicitó a la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso admitir a trámite inmediato la denuncia constitucional presentada contra la presidenta Dina Boluarte, por la presunta comisión del delito de co-

hecho pasivo impropio.

Ello a través de un oficio presentado ante la presidenta del referido grupo de trabajo, Lady Camones Soriano. En esa misma línea, la legisladora Palacios pide la formulación de acusación penal en contra de la investigada jefa de Estado.

FISCALÍA ARCHIVA CASO DE PRUEBAS RÁPIDAS

## Vizcarra se salva



ARCHIVAN DENUNCIA CONTRA EX PRESIDENTE.

► El fiscal de la Nación interino, Juan Carlos Villena, confirmó que dispuso archivar y no formular denuncia constitucional contra el ex presidente Martín Vizcarra y sus ex ministros por la presunta compra irregular de pruebas rápidas contra el covid-19.

“Por lo menos, en lo que

tenemos de la investigación, no tenemos indicios de que haya habido una colusión, nada confirma un acuerdo subrepticio entre el funcionario y las empresas, por lo que no se puede hablar de corrupción. El INS es quien recomienda la adquisición (de pruebas rápidas)”, sostuvo en RPP.

CON VUELOS Y PASAJEROS EN AEROPUERTO

## Siguen los problemas

► El Aeropuerto Internacional Jorge Chávez está experimentando una reanudación progresiva de sus actividades, tras una paralización debido a una falla en el sistema de iluminación lateral de la pista de aterrizaje.

Pese a los esfuerzos por reprogramar los vuelos cancelados y minimizar el impacto en los pasajeros, muchos aún se encuentran

en el aeropuerto sin una solución viable.

En medio de esta situación, el servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por Estado (Sernanp) y la Dirección Desconcentrada de Cultura de Cusco, anunciaron que los turistas nacionales o internacionales que tenían planificado viajar al Cusco y se vieron afectados por esta situación, podrán reprogramar su visita.



AÚN HAY USUARIOS VARADOS.



SUCEDIÓ CUANDO IBA EN SU BICICLETA

# Adulto mayor muere al ser arrollado por dos vehículos

♦ Se sabe que el infortunado había salido de su casa rumbo a su trabajo.



TRÁGICO ACCIDENTE QUE LE COSTÓ LA VIDA A RODRÍGUEZ PÉREZ OCURRIÓ EN LA CARRETERA INDUSTRIAL EN TRUJILLO.

Sergio Verde

♦ **TRUJILLO.** Un adulto mayor que iba en su bicicleta, murió tras ser atropellado por dos vehículos en la carretera Industrial.

El lamentable accidente ocurrió a las 4:00 de la madrugada de ayer, cuando Vicente Rodríguez Pérez (72) manejaba tranquilamente su bicicleta.

De pronto fue embestido por un primer vehículo, cuyo conductor no pudo frenar a tiempo.

El ciclista terminó tirado en la vía severamente afectado.

Luego un automóvil también lo arrolló en segundos, lo que causó su muerte. Al lugar de los hechos llegaron agentes de la Policía de Carreteras de Moche y perso-

nal de la Fiscalía para realizar las diligencias de ley.

Según se supo, el septuagenario salió de su hogar rumbo a su trabajo.

Por su parte, la jefa de la Unidad de Tránsito y Seguridad Vial, comandante PNP Karin Gordillo, informó que durante este año se registró más de 60 accidentes de tránsito con consecuencias fatales. ▲

## EN CORTO

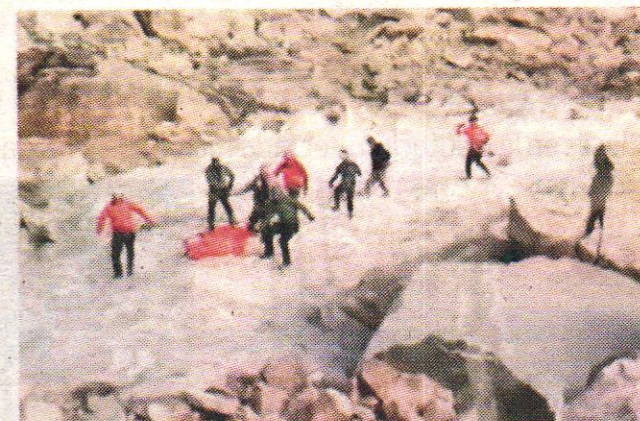


### "KIKO" PUBLICABA SUS CRÍMENES EN REDES SOCIALES

♦ Tras un trabajo de inteligencia, agentes del Depincri Callao detuvieron a los menores "Kiko" (16) y "Chimuela" (14), presuntos autores de diversos homicidios en el primer puerto. Ellos fueron detenidos en la av. Colonial, cerca del cementerio Baquíjano. Portaban un arma de fuego y envoltorios con droga. "Kiko" estuvo procesado por un juez de Paz, pero fue entregado a sus familiares. Igualmente, fue implicado en el crimen de otro menor de 14 años el pasado 2 de junio. Publicaban en redes sus crímenes.

TRAS VARIAS HORAS FUE RESCATADO POR LA PNP

## Extranjero se accidenta y desaparece en nevado



FENATI FUE LLEVADO A UNA CLÍNICA PARA SER ATENDIDO.

♦ **HUARAZ.** Un ciudadano italiano que practicaba parapente y desapareció varias horas, fue hallado herido luego de una intensa búsqueda por parte de los efectivos del Departamento de Salvamento de Alta Montaña de Áncash.

Giacomo Fenati (31) fue hallado y rescatado en el sector de Huishcashpampa, en la quebrada de Uta.

Al brindarle los primeros auxilios de manera inmediata, los policías evidenciaron las lesiones en los miembros inferiores.

Luego fue trasladado de emergencia y en una ambulancia del Sistema de Aten-

ción Médica de Urgencia y Emergencia (SAMU) a una clínica local para recibir atención médica especializada.

Según información recabada, el turista italiano viajó con su padre a dicha localidad de Punta Olímpica, distrito de Shilla, provincia de Carhuaz, para practicar parapente en el nevado Mateo.

Justamente fue su progenitor quien alertó a las autoridades policiales de este accidente.

Los efectivos de Salvamento de Alta Montaña PNP dijeron que están altamente capacitados para intervenir en situaciones de emergencia. ▲

## SE VENDE TERRENO AGRICOLA

ZONA: CURUMUY (PIURA)

AREA: 4.5 HECTAREAS (1.5 HECTÁREAS CON LIMÓN SUTIL 8 AÑOS)

PRECIO: S/. 250 MIL

TELÉFONO: 997548757

## SE VENDE TERRENO INDUSTRIAL EN PIURA

UBICACIÓN: SECHURA - KM 18.7 AL KM 18.79

CARRETERA SECHURA PARACHIQUE

AREA: 1 HECTAREA (10 MIL M2)

PRECIO: \$ 35.00 POR M2 (\$ 350 MIL)

TELEFONO: 997548757



### El tiempo:

Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.



PIURA  
30°C - 17°C



CHICLAYO  
25°C - 15°C



TRUJILLO  
21°C - 14°C



CAJAMARCA  
26°C - 4°C



IQUITOS  
32°C - 23°C



LIMA  
19°C - 16°C



ICA  
29°C - 9°C



AREQUIPA  
27°C - 9°C



CUSCO  
25°C - 1°C



JULIACA  
18°C - 0°C



PUNO  
17°C - 2°C



TACNA  
20°C - 12°C

### La Luna



LUNA LLENA  
22/6/24



CUARTO MENGUANTE  
30/5/24



LUNA NUEVA  
6/6/24

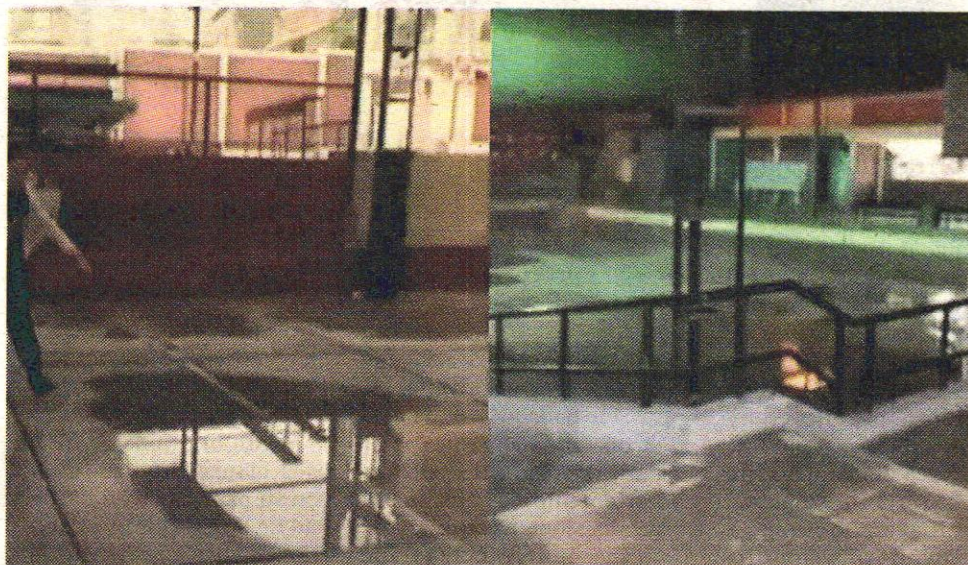


CUARTO CRESCIENTE  
14/6/24

SE INUNDÓ POR ROTURA DE UNA TUBERÍA MATRIZ EN OTRO PLANTEL

## Colegio está lleno de agua

Clases en la institución afectada fueron suspendidas hasta nuevo aviso.



ASÍ QUEDÓ EL CENTRO EDUCATIVO 171-03 DE SAN JUAN DE LURIGANCHO SIENDO SUSPENDIDAS LAS CLASES.

El colegio 171-03, en el asentamiento Señor de los Milagros en San Juan de Lurigancho, está inundado tras la rotura de una tubería matriz en la parte alta del asentamiento Nuevo Milenio.

Las imágenes en las que se observa cómo fue afectado el centro educativo fueron captadas por un padre de familia.

El colapso de la tube-

### Se solucione a la brevedad

Los padres se mostraron mortificados. "Esperamos que Sedapal solucione el problema a la brevedad posible y que los alumnos puedan asistir a clases lo más pronto posible, no podemos estar así", expresó un padre de familia.

ría sucedió la noche del último lunes 3 de junio, y Sedapal no llegó a atender la emergencia hasta la 1:00 de la madrugada del día siguiente.

Personal del colegio y apoderados trabajaron hasta las 4:00 de la mañana para limpiar los pasillos y salones, pero el patio central aún se encuentra inundado. Por eso, las clases fueron suspendidas.

EN COLEGIOS DE JUNÍN POR INTENSO FRÍO

## Retrasan hora de ingreso

**HUANCAYO.** Los niños en las instituciones educativas del distrito de Huasichanca, ahora ingresan a las 9:00 de la mañana a sus clases debido al intenso frío por la helada que se siente a diario en la madrugada y durante la mañana, según informó la primera regidora de la comuna huasichanchina, Sonia Huaranga Koki.

"La helada está afectando

demasiado, hay 15 ancianos y 10 niños enfermos, hay un centro de salud, pero no abastece ya que hay una ola de niños enfermos, por eso pedimos abrigo, medicinas y víveres", dijo la regidora.

En tanto, el programa Qali Warma fortaleció el desayuno con avena, quiwicha y quinua, pues estos alimentos aportan calorías durante la jornada escolar.

### EN CORTO



### CUIDADO CON EL CIERRE DE CALLES POR FERIADO

Este viernes 7, Día de la Bandera, es feriado nacional. Por ello, el Gobierno prepara una ceremonia que se realizará ante el monumento al héroe Francisco Bolognesi. Se recomienda tomar las precauciones del caso, pues se cerrarán avenidas como Alfonso Ugarte, Brasil, Guzmán Blanco, entre otras.



### VECINAS NO PUEDEN USAR LOSA DEPORTIVA

Un grupo de vecinas denunció que más de cuatro años llevan realizando ejercicios en una losa deportiva. Sin embargo, de un momento a otro, ciertas personas les empezaron a exigir que realicen un pago diario para hacer uso de dicho espacio público. "Nos hemos negado, pero nos amenazan", contaron.



SE DEBE TOMAR PRECAUCIONES EN EL LITORAL.

MARINA ADVIERTE QUE SE DARÁN DESDE HOY

## Habrán fuertes oleajes

La Marina de Guerra del Perú, a través de la Dirección de Hidrografía y Navegación, informó a la población que desde el miércoles 5 hasta el sábado 8 de junio se presentará oleaje de ligera a moderada intensidad en todo el litoral, por lo que recomiendan tomar precauciones.

A través de un aviso especial, se alertó que se

prevé que el norte del país presente oleaje ligero desde la tarde del 5 de junio, igual que en el litoral centro, entre Salaverry, en La Libertad, y Chancay.

Además, en el mismo boletín revela que los oleajes del suroeste afectarían principalmente las áreas que tengan playas abiertas o semiabiertas orientadas hacia el mismo lado.



MUNICIPIO DE LIMA NO RECOGE BASURA DE LAS CALLES DE LA CAPITAL.

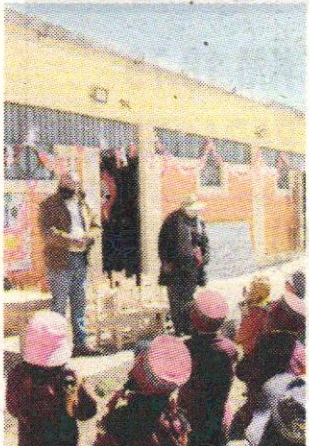
FISCALÍA INVESTIGA A MUNICIPALIDAD DE LIMA

## Cada vez hay más basura

La Fiscalía en Materia Ambiental de Lima Centro (FEMA) dispuso iniciar los procedimientos preventivos contra quienes sean responsables del incumplimiento de normas relativas al manejo de residuos sólidos en la capital.

La fiscal provincial Diana Vargas Quiñones, a cargo del procedimiento, ex-

hortó a Rafael López Aliaga, alcalde de Lima, y al subgerente de Servicios de la Ciudad de la Municipalidad Metropolitana de Lima, adoptar a la brevedad las acciones correspondientes frente a la acumulación de una gran cantidad de residuos sólidos y basura en las calles del Cercado de nuestra ciudad.



INVIERNO ESTÁ CADA VEZ MÁS FRÍO.



DE LAS CONOCIDAS FIESTAS CHICHA

# Hermanos extranjeros caen por extorsionar promotores

Les exigían el pago de 1000 a 1500 soles por evento.

Cuatro integrantes de la banda criminal Los Malditos de San Jacinto, integrada por una pareja de hermanos que extorsionaban a promotores de las fiestas chicha, fueron detenidos por los agentes policiales.

Según las investigaciones, esta organización exigía el pago de entre 1000 y 1500 soles por cada evento en El Agustino y La Victoria.

Los detenidos son los hermanos Alexander y Manuel Yendis Guzmán y los hermanos Jesús y Alejandro Valdez.

El coronel PNP Orlando Sánchez Ramírez dijo que los extranjeros amedrentaban con armas y mensajes a los organizadores y cobraban un



LOS MALDITOS DE SAN JACINTO.

cupo a cambio de ofrecerles "seguridad" durante el evento. "Efectivamente, se ponían de seguridad y cobra-

ban luego del evento, pero previo actos de amedranamiento con pistolas", comentó el oficial.

EN CORTO

LLEVABA MÁS DE 4 KG DE DROGA EN LAPTOP Y MALETA

Un hombre que escondía entre sus pertenencias más de 4 kg de cocaína, fue detenido en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez.

Antonenco Denis (38) fue detectado por los policías de la Dirección Antidrogas, cuando deambulaba sin rumbo por los accesos principales del terminal aéreo.

Al realizar una inspección en sus pertenencias, los policías hallaron en la estructura de la tapa de su laptop 1.20 kg de droga y 2960 kg en la tapa y contratapa de su maleta.

ESTABAN ESCONDIDOS EN UN CAR WASH

# Gárgolas caen luego de robar agencia de envío



AGENTES DE LAS COMISARÍAS DE SANTA ISABEL Y COLLIQUE LOS DETUVIERON.

Con armas en mano, delincuentes ingresaron a una agencia de envíos en Comas, de donde se llevaron el dinero de la caja y encomiendas de los usuarios.

Las cámaras de seguridad captaron a los haponos que llegaron a bordo de dos motocicletas a la agencia Shalom, en la av. Túpac Amaru.

Tras el atraco, agentes de las comisarías de Collique y Santa Isabel montaron un operativo y lograron detener dentro de un car wash, a Carlos Serna Peña (50), Javier Villavicencio Rodríguez (40) y Mario Morey Velarde (64), de la banda Los Gárgolas. Se les halló armas y celulares.

Encuentra los mejores productos para tu hogar

Bazar



993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe

SIGUENOS EN:



OFERTA VÁLIDA HASTA EL 12/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

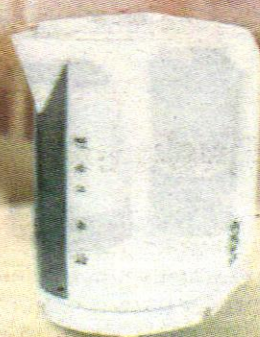
Disfruta de tus bebidas calientes en cuestión de minutos con nuestra variedad de Hervidores

HERVIDOR ELÉCTRICO 2 LT



S/ 39.90 CÚD.: 20008159 STOCK: 250 UDS.

HERVIDOR CLASSIC MAX 1.7 LT



S/ 39.90 CÚD.: 20008635 STOCK: 51 UDS.

HERVIDOR HELENA 1.9 LT



S/ 49.90 CÚD.: 20008780 STOCK: 1000 UDS.

HERVIDOR ELÉCTRICO 1.7 LT



S/ 75.00 CÚD.: 20008869 STOCK: 202 UDS.

HERVIDOR CERÁMICA FORESTI 1.5 LT



S/ 75.00 CÚD.: 20008972 STOCK: 72 UDS.

TERMO HERVIDOR 2.5 LT



S/ 85.00 CÚD.: 20008996 STOCK: 75 UDS.



Encuentra los mejores productos para tu hogar  
**Bazar** 993 587 571  
 o pídelos en tu kiosco favorito

8 actualidad

el Popular | MIÉRCOLES 5 DE JUNIO DEL 2024

#### ► Pasa la voz

Mañana, en la sección mascotas, compartimos tips para evitar malos olores en la caja de arena de tu gato. Encuentra esta información y otros consejos para cuidar de tus engreídos en la página 17.



#### ► ¡Atención!

Síguenos en nuestras redes de Facebook, Instagram y Twitter. También en elpopular.pe

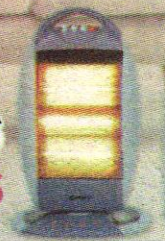
Pasa un invierno cálido con

imaco

2 años

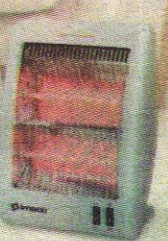
ESTUFA  
LÁMPARA  
HALÓGENAS

S/105  
CÓD.: 20009276  
STOCK: 100 UDS.



ESTUFA  
ELÉCTRICA  
DE QUARZO

S/69  
CÓD.: 20009278  
STOCK: 100 UDS.



- 3 NIV. DE POTENCIA: 400W - 800W - 1200W  
- MALLA DE PROTECCIÓN  
- CUBRE UN ÁREA DE 20 MTS 2

- 2 NIV. DE POTENCIA: 400W - 800W  
- MALLA DE PROTECCIÓN  
- CUBRE UN ÁREA DE 15 MTS 2

PACK x12  
TENEDORES  
URBAN



SARTÉN  
MARBLE  
20 CM



• 18.05 x 2.15 CM.  
• ESPESOR: 1.25 MM.

S/9.90  
CU

CÓD.: 20009027 | STOCK: 1734 UDS.  
DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

• RECUBRIMIENTO ANTIADHERENTE  
• PARA COCINA ELÉCTRICA, GAS Y VITROCERÁMICA

S/27.90  
CU

CÓD.: 20009077 | STOCK: 218 UDS.  
DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

TERMO  
BERLIN  
350 ML.

doNa

LICUADORA  
PERSONAL  
400 W.

WHITELINE

SARTÉN HONDO  
MAGNIFIC  
20 CM.

Panelux

OLLA  
GRANITO  
20 CM



COMBO  
TERMO 2 L.  
+HERVIDOR 2 L.

doNa

BATIDORA  
DE MANO  
7 VELOCIDADES

WHITELINE



• ACERO INOXIDABLE • SISTEMA PUSH  
• TAPA GIRATORIA TIPO TAZA  
• TIEMPO DE CONSERVACIÓN: 12 HRS.

S/22.00  
CU

CÓD.: 20007403 | STOCK: 150 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA



• 220-240 V.  
• CUCHILLA DE ACERO INOX CON 6 ASPAS  
• GOMAS ANTIDESLIZANTES

S/120.00  
CU

CÓD.: 20008949 | STOCK: 500 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA



• MATERIAL: ALUMINIO • DIÁMETRO 24 CM.  
• MANGO DE BAQUELITA  
• ANTIADHERENTE

S/21.90  
CU

CÓD.: 20009160 | STOCK: 1100 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA



• ANTIADHERENTE  
• TAPA DE VIDRIO • DIÁMETRO: 20  
• FONDO DIFUSOR • 2 ASAS

S/69.90  
CU

CÓD.: 20009085 | STOCK: 1100 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA



• TERMO DIAMOND PP. • CONSERVA x8 HRS.  
• 3 COLORES • ENVIADOS AL AZAR  
• HERVIDOR IMPERIAL 360° • ACERO Y PP.

S/69.90  
CU

CÓD.: 20007612 | STOCK: 167 COMBOS  
DISPONIBLE EN LIMA



• MOTOR 200 W.  
• x2 GANCHOS AMASADORES  
• POLIPROPILENO • METAL

S/49.90  
CU

CÓD.: 20008569 | STOCK: 294 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA

RECIBE TODOS LOS DÍAS CON EL POPULAR LA LÁMINA DE LA COCINA CON POLLO DE LA SRA. IRENE

## Arma tu propio recetario y deleita a tu familia con estos platillos

► Viene con tips para conquistar el paladar de tu familia. ¡No te lo pierdas!

► ¿Te provoca un piqueo, pero no sabes qué preparar? Con la lámina que te traemos mañana de La cocina con pollo de la Sra. Irene, podrás hacer alitas BBQ.

No dejes de pedir en el quiosco más cercano este coleccionable. Encontrarás todos los datos de la chef Irene Gamboa con una sazón inigualable.

#### HAZLO EN CASA

Sigue preparando los manjares que te comparte La cocina con pollo de la Sra. Irene. Podrás continuar engreindo a tu familia con ese toque casero que les encanta. Estas láminas



TAMBIÉN PUEDES ACOMPAÑARLAS CON UNA ENSALADA PARA EL ALMUERZO.

### Reportero ciudadano

Si quieres reportar un hecho delictivo que viste o del cual eres víctima, mándanos tu denuncia, pruebas o videos al WhatsApp 941 000 000. Este número está disponible siempre y el Popular listo para investigar. ¡Juntos hagamos un mejor país para todos!

cuentan con más de 70 preparaciones entre entradas, fondos, snacks, sopas y más.

Todos amamos las alitas. Esta parte del pollo aporta proteínas y vitaminas A, B3, B6 y B9. Además, son de fácil digestión y muy económicas. Se convertirán en tu tentempié favorito cuando tengas invitados en casa o prepares una merienda. ▲

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 12/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA.  
 IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661

SÍGUENOS EN:



www.perubazar.pe



RICARDO MENDOZA

# CONFIRMÓ QUE INTENTARON SECUESTRARLO



“Dieron información falsa y por eso vinieron a buscarme”.  
Cathy Sáenz.

## No ganaron demanda

Ricardo Mendoza negó que una conocida cervecería le haya pagado a él y a Jorge Luna 18 millones de dólares por una demanda que le entablaron. “Mal informaron que ustedes habían cobrado 18 millones de Backus, que era una broma y eso ocasionó que pase algo muy parecido a lo ocurrido ahora y no solamente a ti sino a Jorge”.



♣ Maleantes con armas en mano detuvieron a su amigo que manejaba su carro días atrás.

♣ Comediante camina con guardaespaldas las 24 horas del día y está tranquilo ahora.

◉ En la mira de la delincuencia. El comediante Ricardo Mendoza reveló que maleantes intentaron secuestrarlo. Ante lo ocurrido puso la denuncia y tomó todas las medidas de seguridad para no correr ningún peligro.

Ricardo, en su programa digital *Ni colágeno ni Milf*, confirmó lo que salió en el programa *Magaly TV*, la firme el lunes, sobre que si el intento de secuestro era cierto. Sucedió cuando un amigo suyo

fue interceptado por cuatro sujetos manejando su auto. “Sí, es verdad, es cierto, quería mantenerlo en reserva. Magaly sacó el tema del intento de secuestro y lo sacó al aire, por lo que tengo situaciones encontradas al respecto”, comentó Mendoza.

El comediante de *Hablado huevadas* no quiso entrar en detalles de lo ocurrido, pero ya dio aviso a la Policía. “Ya se hizo la denuncia. Esto sucedió de cierta manera y

la denuncia tuvo que ser de cierta forma. Se hizo lo que se tuvo que hacer y punto, y no quiero dar más detalles”, puntualizó ya tranquilo.

## CAMINA RESGUARDADO

El también actor se encuentra tranquilo, ya que sus pasos son resguardados por agentes de seguridad las 24 horas. Es conocido que tanto Ricardo Mendoza como Jorge Luna cuentan con guardaespaldas.

“Tengo personas que me

están apoyando mucho en ese aspecto, ayer tuve mi ‘Madrugada del músico’ sin sobresaltos. Estuve tranquilo, estoy feliz haciendo mi vida, bien, estoy tranquilo, pero igual con preocupación”.

## NO ES MILLONARIO

El sobrino de Carlos Alcántara lamentó que algunos programas de televisión revelen los montos que ganan en sus shows como en sus canales digitales. Según indicó,

dichas cifras no se ajustan a la realidad. Es decir, ganan su platita, pero no han amasado una fortuna.

“Jorge y yo jugamos a la opulencia y no es que no, pero tampoco esta información desmedida que se ha dado, no es algo real. Más allá de eso, creo que cualquier persona no entregaría esta información, uno reserva esa parte de su vida y otras personas se encargan de hacerla pública y para mí es un poco jodido”, finalizó.



► **En boca cerrada:**

"El cómico Pepino hizo viral mi canción Soy todo para ti, es falso que me haya molestado con él. Todo lo contrario, le agradezco por viralizar mi tema".  
**Flor Pileña, cantante.**

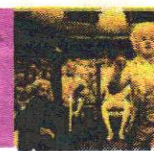


► **Que cómo va**

**Exitosos del humor.** Con Fernando Amas. Radio Exitosa - 4:00 p.m.

► **El Óscar**

**Amadeus.** Antonio Salieri, compositor de la corte en Viena, confiesa durante su vejez los pecados en contra del joven genio Wolfgang Amadeus Mozart.



MARÍA VICTORIA SANTANA

## "NO BUSCO PRÍNCIPE AZUL, SOLO UN BUEN HOMBRE"

◆ No hace caso a pretendientes por redes sociales.

◆ La popular Pánfila no quiere una pareja para pasar el rato, busca formar un hogar con el hombre que logre conquistar su corazón. Eso sí, negó ser una mujer interesada, quiere un compañero trabajador.

"Si supieras todo lo que me dicen por redes sociales (risas), los dejo en visto, a otros los bloqueo porque ya se pasan de la raya. Acá nadie busca un príncipe azul en estas épocas, quiero un hombre que sea chambeador", dijo.

La prioridad de María Victoria Santana son sus hijos, sus padres y culminar su carrera de Psicología. "Del arte se puede vivir, pero también es importante tener una profesión que te respalde a futuro". (Mario Palacios).



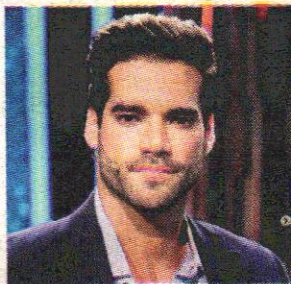
GUTY CARRERA

## RECHAZAN SU DEMANDA

◆ Por daños y perjuicios contra Alejandra Baigorria.

◆ La justicia rechazó la demanda que le entabló Guty Carrera a Alejandra Baigorria, por daños y perjuicios, luego de la denuncia de la rubia al modelo por maltrato psicológico.

Como se recuerda, el actor que hoy radica en México, refirió que a causa del juicio que le hizo su ex pareja, fue perjudicado en lo personal y laboral, por eso decidió demandarla pidiendo una reparación económica. Pero los jueces



PEDÍA REPARACIÓN ECONÓMICA.

del Octavo Juzgado Civil denegaron su pedido, asegurando que la denuncia carece de fundamento.

ANA PAULA CONSORTE

# SE VA DEL PAÍS CON SUS HIJOS

◆ Brasileña fue a hotel donde se concentra Paolo Guerrero con la selección para obtener permiso. ◆ Están distanciados desde cumpleaños de doña Peta.

◆ Las diferencias entre Paolo Guerrero y Ana Paula Consorte no tienen cuándo acabar. Esta vez se supo que la brasileña acudió al hotel donde está hospedado el artillero para que le firme un permiso e irse del país con sus hijos.

Así lo confirmó Rodrigo González, luego de que circulara unas imágenes en las que se ve al deportista junto con su abogado y la madre de sus dos hijos. Eso desató las alarmas sobre el fin del romance, pero se sabe que la relación entre ambos anda de mal en peor.

"Ella quiere viajar con sus hijos, necesitaba el permiso de Paolo para poder hacerlo. Esa información ha sido corroborada, por eso ella estuvo en el hotel donde él está concentrado con la selección, ha sido algo de último minuto, para poder irse con ellos (los niños) ¿Por qué? No lo sabemos", dijo Peluchín.

**NO HA ARREGLADO**

Se supo que Ana Paula y



"Esa relación es tóxica, ambos. No acabará bien".  
Gigi Mitre.

## Se irá a la Copa América

Todo indica que la pareja seguirá alejada, porque luego de que la selección juegue un partido amistoso este viernes, Paolo Guerrero viajará a Estados Unidos, donde jugará el certamen deportivo. A menos que se amisten y Ana Paula viaje para alentarlos.

Paolo no tenían comunicación desde el cumpleaños de doña Peta, el 30 de mayo. La pareja está distanciada al parecer por una discusión en plena fiesta, ya que la garota no fue invitada, pero llegó con sus hijos.

Ese altercado hizo que

la brasileña deje de seguir al padre de sus hijos en redes sociales y borre todas las fotos que tienen juntos.

Información que luego fue corroborada por Consorte en redes sociales, aunque no quiso dar más detalles sobre sus diferencias con Guerrero.





## Ocurrió así

El ampay del futbolista Paolo Hurtado, captado en apasionados besos con Jossmary Toledo, pese a que seguía casado con Rosa Fuentes, remeció la farándula a mediados del 2023.



## ¿Qué veo hoy?

+ Espectáculos. Con Jazmín Pinedo. América TV/ 11:00 a.m.  
En pared. Lucho Trisano presenta las noticias más importantes de las distintas disciplinas deportivas. TV Perú / 9:00 p.m.



MAGALY MEDINA

# "TU CARRERA ESTÁ EN DECLIVE"

◆ Periodista calificó a Yahaira de mentirosa al quedar fuera de programa.

◆ La polémica conductora se burló de Yahaira Plasencia y no tuvo reparos en señalar que su carrera musical está venido a menos y de la mano de Sergio George busca brillar, como cuando era pareja de Jefferson Farfán y estaba en boca de todos.

Así lo dio a conocer Magaly Medina, luego de que la salsera confirmara su salida

de *Al sexto día*, pese a que lo negó al inicio. Ahora buscará hacer carrera en Miami.

"Lo que anunciamos, qué estupidez..., quién quedó payasa, ahora tuvo que salir y despedirse como anunciamos, el rating estaba peor que (Mónica) Cabrejos", indicó Medina.

También calificó a Plasencia de mentirosa por decir que solo la contrataron por cuatro meses. "Ella entró porque su carrera iba en declive, de lo contrario no te desvías de tu ruta, haciendo otra cosa. ¿Quién quedó payasa?", expresó la Bocona.



▲ SE BURLA DE SALSERA QUE AHORA SE IRÁ A VIVIR A MIAMI.



LUZ MERCED

# CELEBRARÁ ANIVERSARIO

◆ Admiradora de la recordada Alicia Delgado, Luz Merced Roque, a la par de su carrera de nutricionista, incursiona en el canto, destacando con temas propios y se alista para celebrar su primer aniversario.

"Alicia Delgado fue una mujer con un talento único, una voz imponente, una artista completa por su buen desenvolvimiento en el escenario. Todas esas cosas hicieron que me inspire para seguir su ejemplo", comentó la intérprete de *Viviré cantando*.

Luz Merced festejará su



ADMIRADORA DE ALICIA DELGADO.

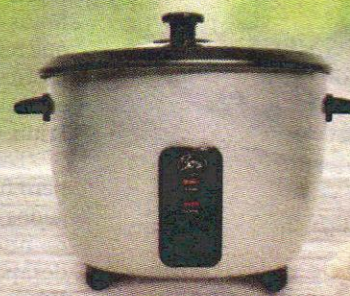
aniversario el 6 de julio en el local Los Portales de Huayabamba en Los Olivos, junto con conocidos cantantes nacionales.

Encuentra los mejores productos para tu hogar

**Bazar** 993 587 571  
o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe SÍGUENOS EN: f i t

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 12/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661



1.8 L.

**OLLA ARROCERA**

¡La mejor opción para los amantes del arroz!

• Potencia: 750W • Apagado automático • Indicador luminoso • Olla antiadherente extraíble

**S/ 99**

CÓD.: 20009253 | STOCK: 100 UDS.

OLLAS ZAFIRO X6 PIEZAS

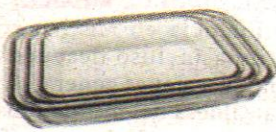


• OLLAS 20 y 26 • SARTEN 20 • ESPÁTULA • 2 TAPAS DE VIDRIO TEMPLADO • ANTIDADHERENTES • INTERIOR DORADO

**S/ 129.90**

CÓD.: 20008071 | STOCK: 180 SETS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

JGO. FUENTES RECTANGULARES X3 PZAS.



• CAPACIDAD 1.6L - 2.2L - 2.9L • PARA HORNOS Y MICROONDAS

**S/ 49.90**

CÓD.: 20008595 | STOCK: 300 SETS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

TV SMART LED UHD 43"



• PANTALLA LED • COMANDO DE VOZ • RESOLUCIÓN 4K UHD • PANTALLA PLANA • WIFI • LAN SMART TV. BLUETOOTH

**S/ 1049**

CÓD.: 20006356 | STOCK: 2 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

HORNO TOSTADOR 9 LITROS



• 6 FUNCIONES • BANDEJA Y PARRILLA • CONTROL DE TEMPERATURA 240 C° • GARANTÍA 2 AÑOS • 1000 W

**S/ 139.90**

CÓD.: 20006452 | STOCK: 500 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

COMBO REFRACTARIO + TERMO 1.8 L.



• REFRACTARIO RECTANGULAR 2.2L • VIDRIO DE BOROSILICATO • TERMO MADRID PP • AMPOYA DE VIDRIO

**S/ 49.90**

CÓD.: 20008631 | STOCK: 207 PACKS. DISPONIBLE EN LIMA

SET DE TAZAS + PLATOS RAYA COLORS



• 6 UNIDADES • MATERIAL LOZA • MODELOS VARIADOS

**S/ 35.00**

C.: 20009208-20009272 | STOCK: 800 UDS. DISPONIBLE EN LIMA



## Dale sabor y variedad a tu menú casero

CON EL NUEVO COLECCIONABLE



**Recetas con ese toque único para engrasar y nutrir a tu familia y los secretos de la experta cocinera Irene Gamboa**

Una colección con más de 70 preparaciones prácticas y deliciosas para disfrutar del pollo, un insumo accesible y de alto valor nutritivo que no puede faltar en tu hogar.

RECETAS  
**100%**  
CASERAS

**Colecciona tus láminas GRATIS todos los días con el Popular**

**AFLUENTE EN ITALIA REGISTRA AUMENTO DEL CAUDAL POR INUNDACIONES**

## Amigos son arrastrados por río y mueren abrazados

♦ Bombero que intentó rescatarlos contó lo que pasó con los jóvenes.



RÍO NATISSONE FUE ESCENARIO DE LA TRÁGICA MUERTE DE TRES JÓVENES.

**UDINE.** En medio de los estragos por las inundaciones en Italia, se viralizó en las últimas horas el video de un testigo que registró el abrazo final entre tres amigos que quedaron en el cauce del río Natissone en Friuli, en el norte del país.

“Les lanzamos una cuerda, pero fueron literalmente tragados por las aguas en frente de nuestros ojos. Los vimos desaparecer”, relató Giorgio Basile, jefe de los bomberos provinciales de Udine.

### Pudieron salvarse

Michele De Sabata, alcalde de Premariacco, sugirió que los jóvenes podrían haberse salvado si hubiesen regresado a la orilla en vez de intentar resistir.

Los cuerpos de Patrizia Cormos y Bianca Doros fueron encontrados a un kilómetro del lugar. En tanto, Cristian Molnar continuaba desaparecido.

Las desgarradoras imágenes

muestran a Patrizia Cormos (20), Bianca Doros (23) y Cristian Molnar (25) mientras se sostienen y abrazan momentos antes de ser arrastrados por el agua y perecer ahogados.

**VIOLENCIA EN MÉXICO NO SE DETIENE**

## Asesinan a alcaldesa



DIRIGÍA MUNICIPIO DE COTIJA.

**CIUDAD DE MÉXICO.** La violencia en México continúa incluso después de las elecciones generales. La alcaldesa del municipio de Cotija en Michoacán, fue asesinada la noche de este lunes. Yolanda Sánchez Figueroa recibió diversos disparos tras salir del gimnasio con su escolta.

Mientras caminaban por la calle, delinquentes arma-

dos dispararon desde una camioneta blanca.

Un equipo de la Fiscalía se trasladó al lugar para realizar las investigaciones del caso.

Por su parte, el gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, condenó el asesinato y lamentó la muerte de Sánchez Figueroa.

“Lamentamos profundamente y condenamos lo sucedido”, expresó Ramírez.



## ● Grimaldo, Lapadula y Reyna serían los elegidos. ● Selección entrena con plantel completo.

**A**l ataque. Jorge Fossati, entrenador de la selección, viene afinando el equipo que presentará este viernes en el partido amistoso ante Paraguay.

Ya con el plantel completo, trascendió que el entrenador uruguayo tendría en mente apostar por un tridente ofensivo conformado por Joao Grimaldo, Gianluca Lapadula y Bryan Reyna.

La idea del seleccionador peruano es conocer el potencial ofensivo de los tres jugadores ante Paraguay, lo que le permitirá darle una idea con miras a la Copa América aprovechando el buen momento de los mencionados futbolistas.

Lapadula fue clave en Cagliari para asegurar la permanencia y Reyna tuvo un buen desempeño en Belgrano en la Copa Libertadores y ahora en la liga argentina. En cuanto a Grimaldo, hizo un buen Torneo Apertura con Sporting Cristal.

Paolo Guerrero estaría a la expectativa y sería la primera opción de recambio en ofensiva. El Depredador viene de superar una lesión muscular.

### EQUIPO COMPLETO

Ayer, por primera vez, Jorge Fossati pudo contar con el plantel completo al sumarse Pedro Gallese, Wilder Cartagena, Miguel Araujo, Luis Abram y Luis Advíncula, quienes trabajaron de manera diferenciada.

Se supo que Carlos Caceda atajaría frente a Paraguay, ya que tuvo más días de trabajo con el plantel, mientras que Gallese jugaría contra El Salvador.

De otro lado, la selección tiene previsto entrenar mañana en el Monumental, que será escenario del cotejo ante los guaraníes.

## FOSSATI PRESENTARÍA TRIDENTE OFENSIVO CON PARAGUAY



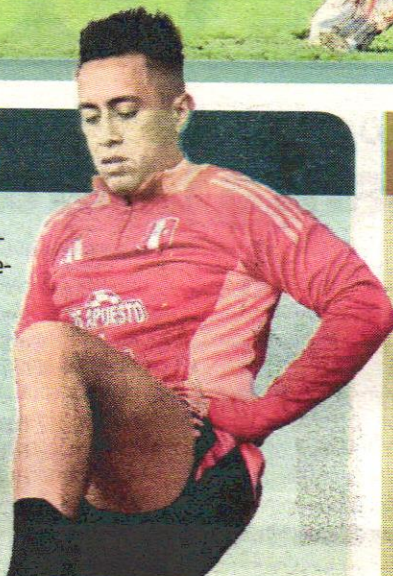
# Ataque TOTAL

## Cueva pasó revisión médica

Christian Cueva fue sometido ayer a una serie de evaluaciones médicas para saber cómo se encuentra su rodilla derecha, tras la seria lesión que sufrió el año pasado.

Entre las pruebas que se le hizo a Aladino fue una resonancia magnética. Y en los entrenamientos, mientras la mayoría del plantel entrenaba en la cancha en aspectos tácticos, él hizo un trabajo diferenciado en el gimnasio con Pedro Gallese, Wilder Cartagena, Miguel Araujo, Luis Abram y Luis Advíncula, quienes ayer se sumaron a la Bicolor.

De otro lado, se supo que la FPF estaría asumiendo el pago de la póliza de seguro de Christian Cueva, quien es jugador libre, si es considerado entre los 26 jugadores que irán a la Copa América.



## Monumental es fijo para eliminatorias

Todo está muy avanzando para que el Monumental sea el escenario de los partidos que juegue este año la selección como local en el reinicio de las Eliminatorias para el Mundial del 2026.

Jean Ferrarí, administrador de Universitario, dijo que la Federación Peruana de Fútbol (FPF) tuvo conversaciones con el club crema sobre el tema. "Hemos hablado con la FPF y hay la posibilidad de que la selección juegue este año sus partidos de las eliminatorias en el Monumental", manifestó. La selección tiene previsto este año jugar tres partidos como local por las eliminatorias, en setiembre contra Colombia, en octubre con Uruguay y en noviembre frente a Chile.

De otro lado, hasta ayer se vendieron unas 30 mil entradas, de las 50 mil, para el amistoso de este viernes contra Paraguay.





## ► Frases célebres:

"Un vestuario sano vale más que cien horas de tácticas".  
Vicente del Bosque, entrenador.



## ► 44

puntos marcó el peruano Ricardo Duarte a Corea del Sur en los JJ.OO. Tokio 1964.



## ► Toma nota

En el tenis, si un jugador toca la red durante un punto, le daría automáticamente el punto al oponente.



## ● Bielsa es el mejor pagado, Gareca es el tercero y gana más que Scaloni y Fossati.

■ A pocos días del inicio de la Copa América, se conoció los sueldos que perciben los entrenadores de las 16 selecciones que participarán en el torneo continental, siendo Marcelo Bielsa el mejor pagado.

Según Finance Football, el DT de Uruguay ocupa el primer lugar con 4 millones de dólares al año. Segundo se ubica Dorival Júnior, DT de Brasil, con 3.9 millones de dólares por año. El podio lo completa Ricardo Gareca, técnico de Chile, con 3.7 millones de dólares.

En el cuarto lugar se ubican Daniel Garnero (Paraguay) y Fernando Batista (Venezuela) con 3 millones de dólares. Lionel Scaloni, seleccionador de Argentina, es sexto y percibe 2.7 millones de dólares.

Completan el top ten, Néstor Lorenzo (Colombia) y Félix Sánchez (Ecuador) con 2.4 millones; Gregg Berhalter (Estados Unidos) 2.2 millones y Jorge Fossati (Perú) 2 millones.

### LOS MENOS PAGADOS

En este grupo se menciona a Jaime Lozano (México) 1.8 millones; Antonio Carlos Zago (Bolivia) 1.1 millones; Thomas Cristhiansen (Panamá) 840 mil; Mauro Biello (Canadá) 500 mil; Gustavo Alfaro (Costa Rica) 750 mil y Helmir Hallgrímsson (Jamaica) 800 mil.

## SE FILTRARON SUELDOS DE LOS DT DE LA COPA AMÉRICA



# Los COTIZADOS



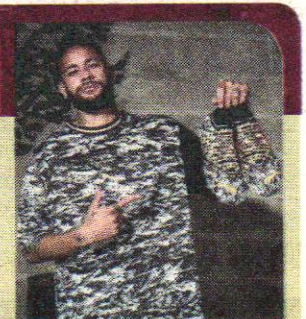
## Portugal gana sin Cristiano

■ LISBOA. Portugal no necesitó de Cristiano Ronaldo para imponerse 4-2 a Finlandia, en partido amistoso con miras a la Eurocopa.

Rúben Dias (17'), Diogo Jota (45') y Bruno Fernandes (55' y 84') anotaron para el cuadro luso. Teemu Pukki (72' y 77) descontó para Finlandia.

Cristiano Ronaldo no jugó porque el entrenador Roberto Martínez le dio descanso, ya que viene de culminar la temporada con Al-Nassr.

En Bolonia, Italia igualó 0-0 con Turquía.



## Ney subasta zapatilla

■ RÍO DE JANEIRO. Neymar, delantero del Al-Hilal, subastó una zapatilla bañada en 18 quilates de oro y decorada con piedras preciosas, entre otros objetos, para recaudar fondos que apoyen programas sociales. La subasta fue organizada por el Instituto Neymar Jr. en un club deportivo privado en Sao Paulo.



ILUSIONADO  
CON SU  
LLEGADA AL  
REAL MADRID.

## MBAPPÉ HABLÓ COMO JUGADOR DE REAL MADRID

### "Me siento liberado"

■ PARÍS. Siente que se sacó una mochila pesada de encima. Kylian Mbappé, quien viene entrenando con la selección francesa con miras a la Eurocopa, se expresó por primera vez como jugador del Real Madrid.

"Justo antes de comenzar esta conferencia de prensa. Quería decir algunas palabras. Voy a ser jugador del Real Madrid, es un placer enorme, un sueño. Me siento liberado, aliviado, sumamente orgulloso de poder llegar a este club. Tengo mucha emoción. Llego

con mucha humildad", manifestó el delantero.

"Me gustaría agradecer a todas las personas que me apoyaron, que contribuyeron directa o indirectamente a esto porque era complejo. En particular, el presidente Florentino Pérez. Ahora tengo una responsabilidad y debo volver a mi rol de capitán. No voy a responder preguntas más que de la selección", acotó Mbappé, quien firmó por cinco temporadas con Real Madrid.

De otro lado, Francia jugará hoy (2:00 p.m. de Perú) ante Luxemburgo en partido amistoso.



POR DESGASTE FÍSICO DE SELECCIONADOS

## Preocupación en la 'U'

• Polo, Corzo y Flores vienen con una seguidilla de partidos.

Jean Ferrari, administrador de Universitario, expresó su preocupación por el desgaste físico de los seleccionados Aldo Corzo, Andy Polo, Edison Flores y José Rivera, quienes vienen de jugar el Torneo Apertura.

"Tenemos preocupación por el desgaste físico de nuestros jugadores que en vacaciones siguen jugando. Polo jugó casi todos los partidos del Apertura y también de la Copa Libertadores. Corzo y Flores también tuvieron varios partidos y el Tunche (Rivera) tuvo un respiro por su lesión. El futbolista necesita respiro y desconexión para volver con fuerza", declaró a L1 Max.

Ferrari cree que la desconvoca-



POLO Y FLORES VIENEN DE JUGAR EL APERTURA Y LA LIBERTADORES.

toria de Álex Valera de la selección haya sido por lesión. "En el club sabíamos que Valera arrastraba una molestia en la rodilla, no una lesión, a pesar de ello le permitió

jugar el final del Apertura y de la Libertadores", acotó.

En tanto, el médico de la 'U', Julio Vásquez, indicó que "Valera llegó entre algodones a la selección".



### Ameli, DT de A. Atlético

SULLANA. Gerardo Ameli inició sus labores como entrenador de Alianza Atlético, teniendo la misión de salvarlo del descenso. El entrenador argentino, quien a inicio de temporada dirigió a Garcilaso, reemplaza a Jorge Espejo. El cuadro churre terminó el Apertura en el puesto 16 con apenas 14 puntos.

## ALIANZA PRESTARÍA A VOLANTE Buscan equipo a Costa

Se aleja de Matute. Alianza Lima busca prestar al medio-campista Gabriel Costa, quien no tuvo mucha continuidad en el Torneo Apertura.

Costa no es titular en el cuadro blanquiazul y no es primera opción de recambio para el comando técnico, por lo que se espera cederlo a préstamo a algún club de provincia.

Se supo que el volante uruguayo nacionalizado peruano, no tiene mayores deseos de jugar en algún cuadro de provincia y quiere seguir en el cuadro victoriano para pelear por un lugar en el equipo.

Se supo que Deportivo Mal-



COSTA JUGARÍA EN PROVINCIA.

donado de Uruguay se mostró interesado en poder contar con Costa, quien este año jugó 10 partidos con Alianza y marcó un gol.



### Landauri en Copa Perú

Julio Landauri, quien jugó por Universitario y Alianza Lima, es el flamante refuerzo del Sport El Milagro de la ciudad de Celendín, que participa en la etapa provincial de la Copa América. El volante, de 38 años, el año pasado ganó la Copa Perú con el ADA de Jaén.



SERÁ EL SEGUNDO TORNEO DEL AÑO.

EMPEZARÁ EL 12 DE JULIO

## Clausura a la vista

La Federación Peruana de Fútbol (FPF) le puso fecha al inicio del Torneo Clausura para el 12 de julio. La Comisión de Competiciones de la Federación Peruana de Fútbol (CCFPF) tenía pensado en un principio que el Clausura se iniciara el 5 de julio.

Con seis votos en contra, uno a favor y una abstención, la FPF aprobó

que el Clausura empezará el viernes 12 de julio.

Los partidos de la primera fecha del Clausura son: Garcilaso-UTC, Cusco FC-Melgar, ADT-Cristal, Comerciantes Unidos-Cienciano, Unión Comercio-Chankas, Universitario-Mannucci, Vallejo-Alianza, A. Atlético-Graú y Boys-Huancayo.

**ROSARIO**  
MAESTRA DE AMARRES  
• AMARRES EN 30 MINUTOS  
• LECTURA DE TAROT  
• BAÑOS DE FLORECIMIENTO  
• CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES  
• PROTECCIONES Y TAPAMIENTOS  
• SANACIONES ESPIRITUALES  
ABSOLUTA DISCRECIÓN Y GARANTÍA  
ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8 AM A 8 PM  
SÁBADOS DE 8 AM A 5 PM - DOMINGOS Y FERIADOS CON PREVIA CITA  
A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL  
LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 E - 2º PISO  
A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO  
426-3166 997 241 435  
REVALLOS FERNÁNDEZ ROSARIO YSABEL RUC: 1006170785

Envía tus denuncias con fotos y/o videos a nuestro WhatsApp  
#ElPopular  
941 000 000

ESPIRITISTA CURANDERO NORTEÑO  
★ EMILIO ★  
YA NO LLORES NI SUFRAS CON MAGIA NEGRA Y RITUALES DE AMOR, HAGO AMARRES DE AMOR Y SEXO PARA HACER VOLVER Y UNIR ENAMORADOS ESPOSO, AMANTES Y PAREJAS DOMINO ORGULLO SEXO CARACTER MENTE VOLVERA SIN QUE LLAMES NI BUSQUES. ALEJO AMANTES Y RIVAL CURO DAÑO BRUJERIA NEGOCIO NERVIOS VICIOS HAGO AMARRES A DISTANCIA NO FALLO  
LUN. A SAB. 0996216888  
8 AM A 6 PM  
AV. IQUITOS 715 OF. 302 LIMA  
a 2 cdas. de la plaza Manco Capac La Victoria

AMARRO  
OFERTA 99 995467448  
A PARA S HARÉ QUE TE PIDA  
M O R PERDÓN DE RODILLAS  
O PARA SIEMPRE  
E EN CUERPO Y ALMA  
E TRABAJOS A DISTANCIA  
PUZANGA QUE DOMINA Y ATRAE AL INSTANTE  
COLITA DEL ZORRO para la atracción de EL o ELLA  
CURO ALCOHOLICOS EN SECRETO  
PLAZA 2 DE MAYO N°24 Of.202 2do. CENTRO PISO DE LIMA

**LIMA TITAN GEL**  
947450202  
JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1º PISO  
FRENTE A MOVISTAR  
MIRAFLORES  
977314641  
AV. LARCO 345 TIENDA 120 1º PISO  
GALERIA MULTICENTRO  
HUACHO 946856899  
JR. LA MERCED 159 2º PISO OF.06

**Potencia Sexual**  
AUMENTA EL TAMAÑO DE SU MIEMBRO VIRIL EN CORTO TIEMPO DE 4 - 5 CENTIMETROS, DÁNDOLE POTENCIA Y DICIÉNDOLE ADIOS A LA EVACULACIÓN PRECOZ, PERMITIENDO MAYOR SATISFACCIÓN  
Producto Extranjero 100% Natural efecto instantáneo a cualquier edad 48 HORAS Producto 100% Natural E.E.U.U.

**STUD 100 E.E.U.U.**  
Retrasa el momento de la eyaculación Prolonga sus relaciones sexuales con más placer Resultados inmediatamente desde la aplicación Producto 100% natural y sin efectos secundarios

**T TestoUltra**  
Fundas Extensores  
Masturbadores  
Vibradores  
Consoladores  
Prótesis Arnéses

**BIO PROST pro Extender**  
Lubricantes  
Excitantes  
Feromonas  
Dilatadores  
Spanish Fly

**Vigilix Plus**  
Retardantes  
Jombina  
Cremas  
Sprays  
Próstata

**LOS OLIVOS**  
989183352  
ALFREDO MENDIOLA N°3803 INT.104

**pro Extender**  
MINI MAQUINA DESARROLLADOR VIRIL  
EN UNAS SEMANAS PODRAS NOTAR LOS CAMBIOS DE TU MIEMBRO EN TAMAÑO Y ANCHO CON EL USO DIARIO, UNICO METODO DOCUMENTADO PARA EL ALARGAMIENTO  
bathmate  
JUST ADD WATER  
BOMBA PARA AGRANDAR EL MIEMBRO HASTA 7cm. ENGRUESA 30%, ERECCIONES MAS PROLONGADAS Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE  
WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM  
DELIVERY A NIVEL NACIONAL-947450202  
ICA 934113372  
AV.SAN MARTIN 170 2º PISO OF 204

**LA MOLINA**  
980916589  
CENTRO COMERCIAL LA ROTONDA - TDA 268 2º PISO  
SAN BORJA  
957806590  
AV. AVIACION 2420 TDA 01  
C.C MULTICENTRO - (SOTANO)  
IQUITOS  
991516436  
AV MARISCAL CÁCERES 648  
REF. 1/2 CUADRA PALACIO JUSTICIA



# APRENDIENDO EN CASA



## Las eras de la Prehistoria

### Mesolítico

#### EL DATO

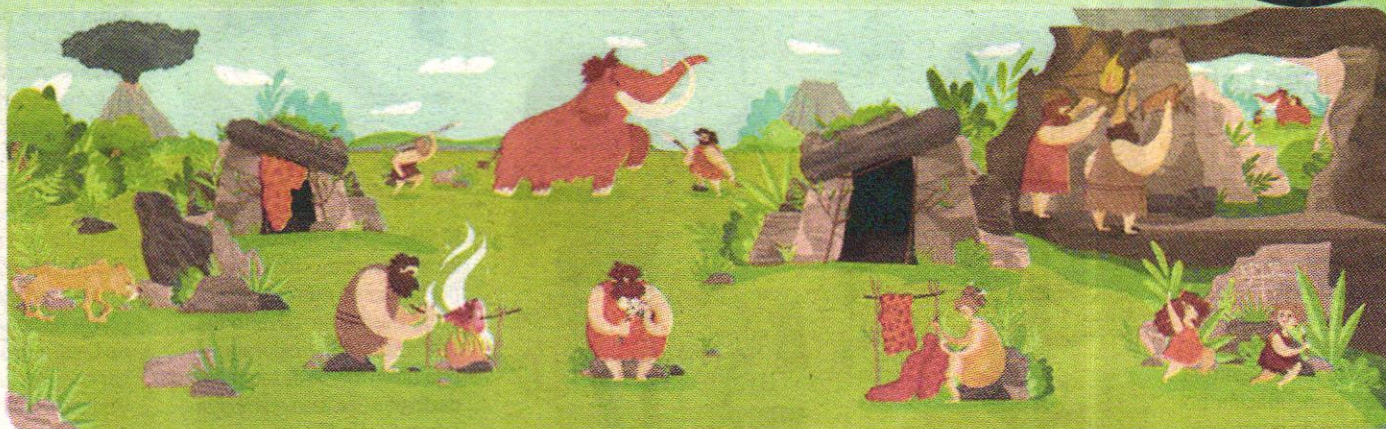
Fue el lapso de calentamiento global y expansión de los bosques. Predominaba un clima más cálido y húmedo que en las etapas previas. También aumentaron los desiertos.

El Mesolítico fue el periodo prehistórico ubicado entre el Paleolítico y el Neolítico. Corresponde a la edad intermedia de la Edad de Piedra.

Comenzó entre el 12 000 y 8000 a.C. Surgió con el fin de la última glaciación, cuando las sociedades cazadoras-recolectoras se debieron adaptar al cambio climático y ambiental.

En este periodo se introdujeron novedades como la fabricación de microlitos (artefactos de tierra muy pequeños) y el perfeccionamiento de prácticas para la pesca, caza y recolección.

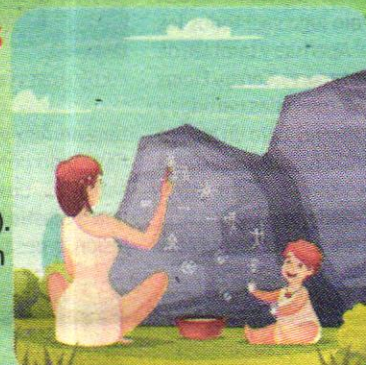
Durante el Mesolítico se dieron los primeros pasos hacia el sedentarismo (con asentamientos temporales) y la recolección de algunos cereales silvestres. Culminó con el inicio del Neolítico y la adopción plena de la agricultura y la ganadería.



#### Primeros animales domesticados

Se dieron los primeros pasos hacia la domesticación de los animales como la cabra, abundante en el Oriente Próximo. También se domesticó el perro, primer animal compañero de caza.

También hubo una diversificación de la dieta que incluyó animales pequeños (conejos, ciervos y aves). Igualmente, empezaron a consumir caracoles, peces de mar abierto y mariscos.



## la palabra

### Ancho

#### Etimología

Proviene del latín "amplus".

#### Concepto

Que tiene anchura excesiva.

#### Sinónimo

Dilatado, amplio, extenso, espacioso, holgado.

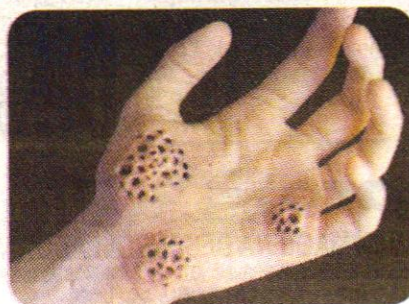
#### Antónimo

Angosto, estrecho.

#### Inglés

Se escribe "broad" y se pronuncia "brod".

## ¿Sabías que...?



La tripofobia es el miedo o aversión a la vista de patrones irregulares muy juntos de agujeros o protuberancias.

Australia es más ancha que la Luna. La Luna tiene 3400 km de diámetro, mientras que el diámetro de Australia de este a oeste es de casi 4000 km.

## MIS TAREAS | Ciencia y Ambiente

### Día Mundial del Medio Ambiente

PRIMERA CELEBRACIÓN: 5 de junio de 1973.

ORGANIZADOR: Organización de las Naciones Unidas.

Cada 5 de junio se celebra el Día del Medio Ambiente, permitiéndonos recordar lo importante que es cuidar nuestro hogar y realizar acciones concretas para mitigar la contaminación. Se eligió esta fecha porque en 1972 se de-

sarrolló en Suecia, la primera conferencia sobre temas relativos al medio ambiente, conocida como la Cumbre de Estocolmo. Esta eféride ayudó a abordar preocupaciones como la reducción de la capa de ozono.





❖ Sin accidentes caseros

Mantén fuera del alcance de los niños pequeños las bolsas de plástico, ya que podrían asfixiarse con ellas mientras juegan sin supervisión.



❖ El dato

En YouTube encuentras infinidad de tutoriales para realizar tus nuevos proyectos.

❖ La mejor idea

Reutiliza las sobras de lana. Si te sobraron algunos ovillos de lana, no los botes, úsalos para hacerte medias multicolores para dormir.



SON DE MUCHA UTILIDAD EN LUGARES DONDE NO DEBEN ENTRAR NIÑOS

# Aprende a colocar un cerrojo en la puerta

❖ Su instalación es muy fácil. ❖ Les explicamos paso a paso cómo hacerlo.

Zoraida Peña H.

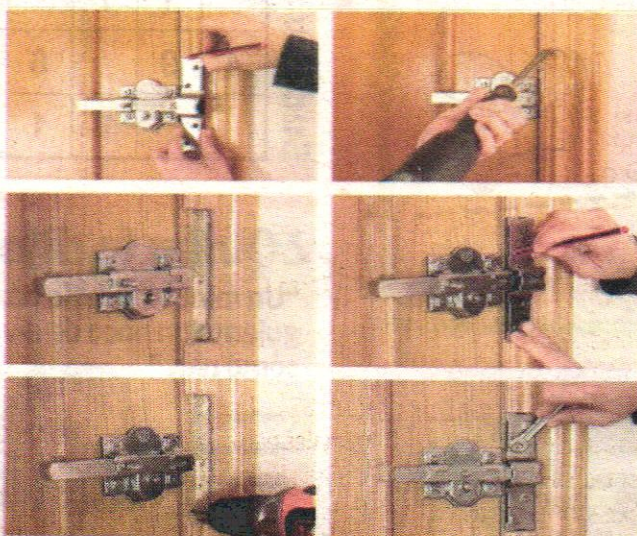
❖ Hay lugares en la casa donde no deben entrar niños ni mascotas y por seguridad es mejor colocar un cerrojo, o si se malogró la chapa de alguna habitación o del baño y te sale muy costoso cambiarlas, pues el cerrojo es una buena opción.

PASO A PASO

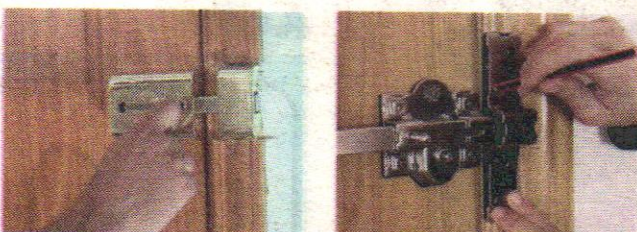
La colocación de un cerrojo no es tan difícil ni nada del otro mundo, si es que optas por un modelo o tipo simple. Sigue este paso a paso que te explicamos.

Elige y marca la altura a la que irá el cerrojo en la puerta y en el marco de la puerta.

Coloca la pieza del cerrojo que irá en la puerta en la marca que hiciste. Ahora, marca otra vez, los agujeros donde irán los tornillos. Haz la misma operación con la otra pieza en el marco.



PONER UN CERROJO PARA EVITAR ACCIDENTES ES MUY SENCILLO.



Con un punzón o un taladro realiza los agujeros en los puntos que marcaste. Vuelve a posicionar las piezas del cerrojo y con un destornillador

enrosca los tornillos en los agujeros hasta que estén bien sujetos y las piezas del cerrojo queden bien adheridas a la puerta y el marco.

Es fácil



Jorge Navarro (\*)

ICUIDADO CON LAS CONEXIONES CLANDESTINAS!

❖ Las conexiones clandestinas pueden generar problemas en la instalación eléctrica como cortocircuitos, incendio, incluso electrocutar a alguien. Otro de los problemas es que ocasiona apagones en la zona donde se hace esas conexiones, ya que sobrecargan las líneas alimentadoras.

Hacer estas conexiones está penado, por lo que es posible que se hagan denuncias por este tema.

Para ello, las empresas eléctricas están siempre haciendo revisiones y tienen especialistas en verificar estas conexiones. Por ello, se recomienda hacer las instalaciones y conexiones de manera formal, haciendo las consultas a las empresas eléctricas.

\* Bachiller electrónico

WhatsApp: 993 594 999

COLECCIÓN: 2

## Familia bien alimentada



### Arroz chaufa con pescado

- INGREDIENTES**
- 3/4 de kg de pescado;
  - 1 1/4 de tz de arroz cocido;
  - 2 huevos medianos;
  - 4 cabezas de cebolla china;
  - Un pimienta mediano;
  - 1/2 tz de aceite;
  - 1/4 de tz de harina de trigo;
  - Kion, sillao y sal al gusto.

**PREPARACIÓN**

Cortar el pescado en cubitos, sazonar con sal y pimienta, pasarlos por harina y freír. Hacer una tortilla con los huevos y cortar en cuadritos. En una sartén o wok saltear el kion rallado con el pimienta en cuadritos, agregar el

arroz, un chorrito de sillao y mezclar bien, luego incorporar el pescado y la tortilla en cuadritos, seguir salteando. Por último, echar la cebollita china picada finamente. Saltear un par de minutos más y servir.

Secreto del chef

Para darle más sabor oriental puedes agregar al salteado una cucharada de aceite de ajonjolí y frejolito chino.

Receta del Instituto Nacional de Salud

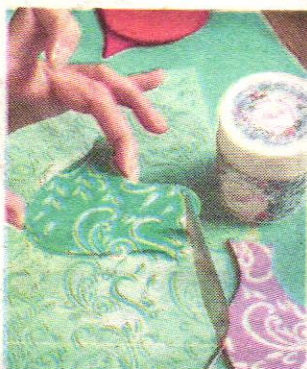
## TIPS

## TIPS

## TIPS

### 1 TÉCNICA DEL ESTARCIDO

❖ Consiste en usar plantillas (de plástico o acetato) para crear dibujos. Pinta el mueble del color de base con pintura acrílica. Deja secar. Después coloca la plantilla donde quieras reproducir el diseño. Aplica la pintura con un rodillo pequeño o un pincel de cerdas duras.



### 2 PINTA TU PARED SIN COMETER ERRORES

❖ Para averiguar la cantidad de pintura que te va a hacer falta, multiplica la base de cada pared por su altura y sabrás los metros cuadrados que tiene. No invertir en materiales de calidad es, sin duda, otro error muy común que tiene sus consecuencias. Recuerda lijar las paredes antes de pintar.

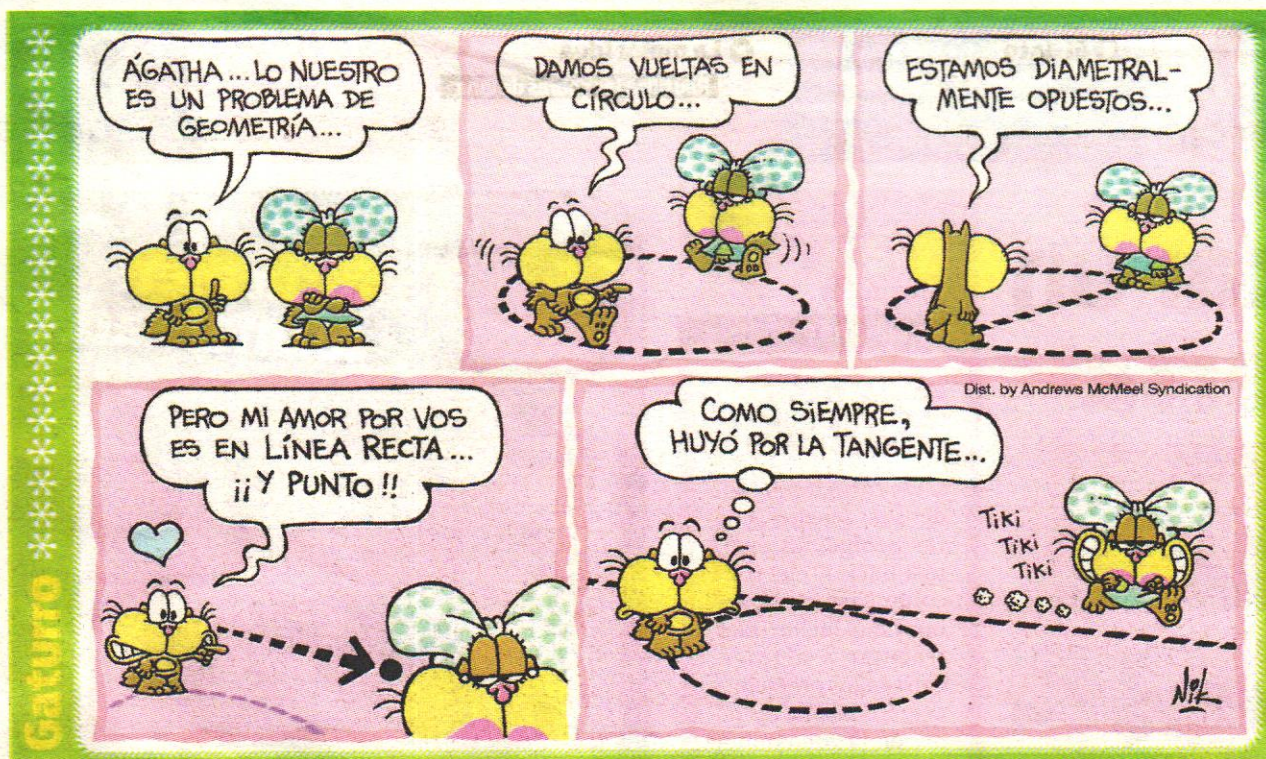


### 3 HAZ UNA AGENDA PARA TUS PLANTAS

❖ Aunque suene exagerado, ten una agenda de tus plantas. Busca información sobre la planta que tienes y apunta cuál es su período de floración, de abono y, en caso de necesitarlo, de poda. Teniendo en cuenta estos datos, siempre tendrás tus plantas y flores muy bien cuidadas y hermosas.







## Las Diferencias \*\*\*\*\*



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra las **10** diferencias entre ellos.

# chiste

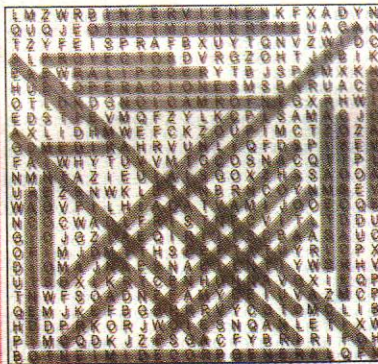
**Caducidad**  
Amor, ¿qué tanto le ves a nuestra acta de matrimonio?

Estoy viendo cuándo caduca esta cosa.

**acertijo**

**En cierto planeta** hay tantos días en una semana como semanas en un mes, como meses en un año. Si un año tiene 1331 días, ¿cuántos días tiene cada semana?

## Soluciones de ayer



**El acertijo:** Hay 8 defectuosos y 22 buenos. N° de maneras:

9	8	4	6	2	3	7	1	5
7	5	3	9	8	1	2	4	6
6	2	1	5	4	7	9	3	8
8	6	7	4	3	9	5	2	1
4	3	5	2	1	6	8	9	7
2	1	9	7	5	8	3	6	4
1	4	8	3	7	2	6	5	9
3	7	6	1	9	5	4	8	2
5	9	2	8	6	4	1	7	

**¿Quién lo dijo?:**  
Lionel Richie.

# Sudoku

3		6	8				2	
9				4	6	8	1	
	7			5			3	
		4		1				2
2	5			9	3		4	8
7				6			5	
	1	7			9	2		
4	9		6				8	5
			1	3		7		

## ¿Quién lo dijo? \*\*\*\*\*

**“Un minuto anhelo paz y tranquilidad, y al siguiente un poco de diversión. Hemos olvidado cómo reír.”**

-  **Ana Frank**
-  **Hanneli Goslar**
-  **Malala Yousafzai**



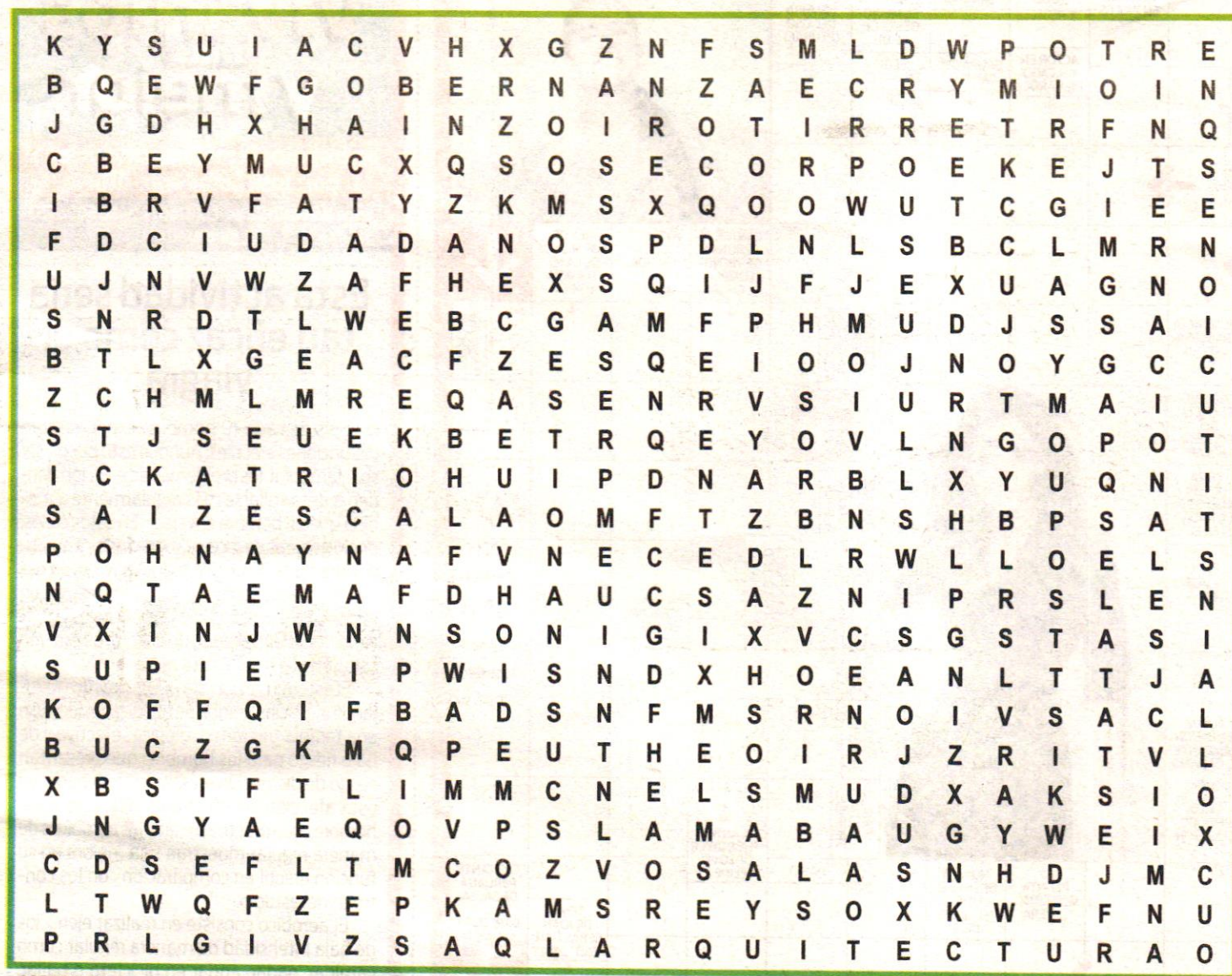
**A dibujar** \* \* \* \* \*



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.



# Sopa de letras \*\*\*\*\*



## GOBERNANZA FINANCIERA

- ☐ ACTORES
- ☐ ARQUITECTURA
- ☐ CIUDADANOS

- ☐ CONJUNTO
- ☐ DIFERENTES
- ☐ EMPRESAS
- ☐ ESCALA
- ☐ ESTATALES

- ☐ FINANCIERA
- ☐ FINANZAS
- ☐ GESTIONAN
- ☐ GOBERNANZA
- ☐ INSTITUCIONES

- ☐ INTERNACIONALES
- ☐ LOCAL
- ☐ MERCADOS
- ☐ MODELO
- ☐ MOVIMIENTOS

- ☐ MUNDIAL
- ☐ NORMAS
- ☐ ORGANISMOS
- ☐ PROCESOS
- ☐ PÚBLICOS

- ☐ REGLAS
- ☐ SISTEMAS
- ☐ SOCIALES
- ☐ TERRITORIO
- ☐ VALORES

## Consultorio sentimental

### No le cumplo por el intenso frío

**GABRIEL (40).** Doctora Cora, tengo problemas con mi esposa porque hace mucho frío. A veces ella quiere acción por las noches, pero yo solo quiero abrigarme y descansar.

Le digo que debemos acurrucarnos, que debemos aprovechar que los chicos ya no nos molestan tanto para disfrutar de nuestro tiempo a solas, pero

ella dice que justamente por eso quiere aprovechar, pero hace mucho frío.

A veces me tengo que concentrar mucho para poder cumplirle porque de verdad siento mucho frío. No sé si es por la edad porque ella es menor que yo, pero ahora me amenazó con que si no le cumplo se va con los chicos a la casa de su mamá.



## RESPUESTA

Querido Gabriel, quizá hay algo más que te incomoda o te molesta y no lo estás exteriorizando. Sé honesto para que las cosas puedan fluir. Si tu esposa te pide intimidad es porque te desea y eso es bueno. No permitas que la llama del amor en tu relación se apague.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

## HORÓSCOPO de LUISA

TELF: 475-2299 www.luisaladiosdelamor.com

### Aries

21 MAR. - 20 ABR.

Contarás con una gran determinación hoy, además de fuerza, actividad, poder, prosperidad y unas emociones profundas.

Tu color: verde

Tu número: 10

### Tauro

21 ABR. - 21 MAY.

Te sentirás feliz y optimista, con bienestar en casa y unos magníficos aspectos para viajar y relacionarte con los demás.

Tu color: naranja

Tu número: 9

### Géminis

22 MAY. - 21 JUN.

Hoy podrás aprender mucho, siempre y cuando organices tus actividades y trabajes bajo las bases de la seriedad y de la honradez.

Tu color: rojo

Tu número: 7

### Cáncer

22 JUN. - 22 JUL.

La impulsividad de hoy podría ser demasiado intensa. Sin embargo, será un día para renovar sentimientos como el amor o la amistad.

Tu color: melón

Tu número: 5

### Leo

23 JUL. - 23 AGO.

Te comportarás de manera muy voluntariosa hoy, aunque podrías caer en la arrogancia si no pones cuidado.

Tu color: amarillo

Tu número: 3

### Virgo

24 AGO. - 23 SET.

Conocimiento, unas emociones fluctuantes, memoria, cierto psiquismo y objetividad serán las notas predominantes en tu vida hoy.

Tu color: marrón

Tu número: 1

### Libra

24 SET. - 23 OCT.

Satisfacción, logros, relaciones favorables, y felicidad en la vida cotidiana y en el plano material serán lo que marque tu vida hoy.

Tu color: blanco

Tu número: 11

### Escorpio

24 OCT. - 22 NOV.

Podrías sentir que alguien está en tu contra hoy y que toma ventaja de ti, tal vez se trate de posibles problemas legales.

Tu color: fucsia

Tu número: 8

### Sagitario

23 NOV. - 21 DIC.

Te espera un día en el que a pesar de los obstáculos, casi todo saldrá perfecto, con bienestar y felicidad.

Tu color: celeste

Tu número: 4

### Capricornio

22 DIC. - 20 ENE.

El amor por el placer y la vida social serán muy fuertes, además tus esperanzas y deseos serán realizables.

Tu color: morado

Tu número: 10

### Acuario

21 ENE. - 19 FEB.

Hoy podrías tener alguna dificultad para actualizar tus nuevos proyectos, tal vez se te presenten situaciones difíciles.

Tu color: azul

Tu número: 6

### Piscis

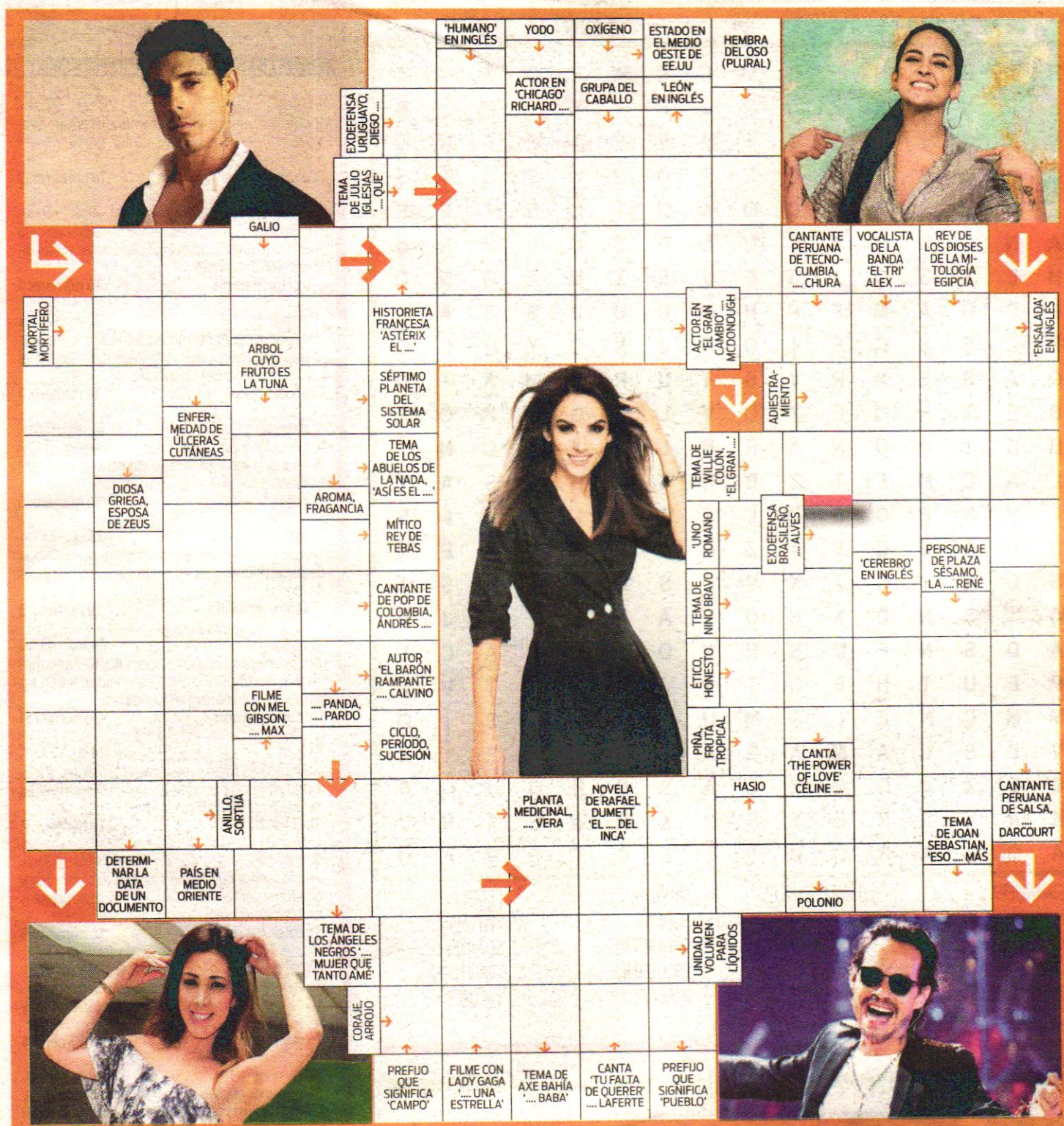
20 FEB. - 20 MAR.

Podrías sentirte un poco sola, con ansiedad por las contrariedades que se están presentando en tu vida.

Tu color: gris

Tu número: 2





# Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional  
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953  
@perezalbela

## Esta actividad sería tan eficaz como el viagra

Seis de cada 10 hombres experimentan disfunciones eréctiles. Aunque esto puede ser solo temporal, los problemas de erección tienden a desarrollarse más regularmente a medida que un hombre envejece. En estos casos, por lo general, se receta viagra, medicamento denominado "vasodilatador" que actúa específicamente sobre el pene. Sin embargo, un informe que agrupa 11 ensayos clínicos publicado por la Universidad de Oxford, ofrece una solución que resulta más natural.

El estudio demuestra que la práctica regular de ejercicios aeróbicos puede considerarse una terapia "no farmacológica" efectiva y de bajo riesgo para los hombres que presentan riesgo de disfunción eréctil o que ya padecen esta afección. El informe establece que los hombres que practican ejercicios aeróbicos de manera regular muestran una mejora en su función eréctil en comparación con los controles del estudio.

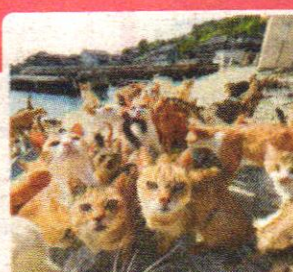
El aeróbico consiste en realizar ejercicios de baja intensidad de manera regular como caminar, nadar, andar en bicicleta o bailar. Estas sesiones deportivas deben tener una duración de entre 30 minutos a una hora como mínimo para que sean efectivas y contribuyan a fortalecer la salud cardiopulmonar de las personas que lo practican. El ejercicio aeróbico contribuye a aumentar la concentración de testosterona y a reducir el estrés y la liberación de cortisol (también conocido como "hormona del estrés") en el organismo. Estos son factores asociados al desarrollo de disfunciones eréctiles.

Además, el ejercicio aeróbico regular permite a los hombres con sobrepeso u obesidad bajar de peso, reducir su presión arterial y mejorar su glucemia. Todas estas patologías mencionadas aumentan el riesgo de padecer disfunción eréctil. Al tratarlas, también se reducen los problemas de erección.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m.  
por Radio Felicidad  
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m.  
por Panamericana TV.

## LA ÚLTIMA

**NUEVA YORK.** Gideon Oji, obrero en Manhattan, fue el ganador de un concurso en el que quien se coma más hot dogs se llevaría 35 mil dólares. "Comí 35 y me siento bien", contó entre risas Oji.



## Isla japonesa es gobernada por gatos

**AOSHIMA.** Una isla en Japón se volvió un atractivo turístico para los amantes de los gatos. En la isla de Aoshima, los pobladores que eran 900 en 1945 comenzaron a

traer gatos para erradicar la plaga de ratones, sin imaginar que los felinos se tomarían como propio el lugar. Los comerciantes dejaron la isla y para el 2023 solo

quedaron 6 personas frente a alrededor de 200 felinos. La prefectura de Aoshima esterilizó a la mayoría para que la población gatuna no siga aumentando.